

Bildungsprogramm FDAG

1. Halbjahr 2026



Sie sind herzlich zu allen Bildungstagen eingeladen!

Diese können Sie aus der Übersicht frei auswählen.

Abrechenbar **als Arbeitszeit** sind **12 Bildungstage** im Jahr.

Eine Woche vor jedem Bildungstag erhalten Sie eine Einladung
mit allen wichtigen Informationen.

Um besser planen zu können, möchten wir Sie bitten, zur Anmeldung das
beigelegte **Anmeldeformular** zu nutzen.

Für die auf dem Anmeldezettel von ihnen angekreuzten Tage sind Sie dann
verbindlich angemeldet – **wir rechnen mit Ihnen und freuen uns auf Sie!**

Entstehende Fahrtkosten werden nach den Regelungen des Sächsischen Reisekostengesetzes erstattet.

Januar

Amazonien – Faszination tropischer Regenwald

(mit Besuch des Panometer Dresden)

Wann: Donnerstag, **15.01.2026**

9:30 – ca.15:00 Uhr

Wo: **Parität**, danach **Panometer Dresden** Gasanstaltstraße 8b

Wer: Berit Forgber und Lea Seibt

Was: Wenn wir Regenwald hören, dann sehen wir in unseren Köpfen verschiedene Bilder. Der eine denkt an wilde Tiere in verschlungenen Lianen, die andere an Abholzung und Klimaschutz, die nächste vielleicht an Urvölker oder feuchtwarmes Klima. Wir wollen uns miteinander zu diesen Bildern und Kontroversen auseinandersetzen und uns am Nachmittag im Panometer Dresden, durch die 27 Meter hohen Rundbilder des Künstlers Yadegar Asisi verzaubern lassen. Die Veranstaltung endet im Panometer.

Improtheater: Zwischen Plan und Zufall - spiel Dein (Lebens)Spiel

Wann: Donnerstag, **22.01.2026**

9:00 – 15:00 Uhr (zusammen mit BFD)

Wo: **Parität**

Wer: Richard Schut, Regisseur und Interaktionskünstler

Was: Es ist wie im Leben auch: Sie können sich etwas vornehmen, können versuchen, jemand besonderes oder irgendwie anders zu sein, aber am Ende kommt doch wieder alles anders als gedacht. Stellen wir uns das Theater also wie ein Spiel (des Lebens) vor. Ein Spiel, das nach gewissen Regeln funktioniert. Erst durch den Verlauf des Spiels, Ihre Entscheidungen und Züge, den Zufall und die Anderen erspielt Ihre Figur und ihre Geschichte. Sie werden improvisieren müssen.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet.

Warteliste

Februar

Umgang mit Medien

- Wann: Dienstag, **03.02.2026**
9:30 – 15:00 Uhr
- Wo: **Parität**
- Wer: Eric Maes
- Was: An diesem Tag werden wir uns mit dem Umgang mit Medien beschäftigen. Gemeinsam wollen wir die eigene Mediennutzung reflektieren. Außerdem geht es darum, wie Medien in der Kita und im Hort sinnvoll für die Altersgruppe genutzt werden können. Dabei schauen wir uns besonders an:
- Trickfilm- und andere Helden
 - Medienerziehung und die KIM Studie
 - Einsatz von Medien in der Kita
- Je nach Interesse werden wir dann noch auf soziale Medien und den Umgang mit Handy und Internet eingehen. Außerdem beschäftigen wir uns mit der KI und deren Risiken und Chancen.

Mit Würde in der Behörde

- Wann: Mittwoch, **25.02.2026**
9:00 – 15:00 Uhr (zusammen mit BFD)
- Wo: **Parität**
- Wer: Jens Geithner
- Was: Trotz moderner Bezeichnungen wie Jobcenter, Agentur für Arbeit oder Bürgerbüro weckt der Gang zum Amt für viele Menschen nach wie vor Gefühle von Unsicherheit, Angst, Ohnmacht und Wut über (empfundene oder tatsächliche) Ungleichbehandlungen und Herabwürdigungen. Der Bildungstag bietet Platz zum Austausch über diese Erfahrungen und Gefühle. Um handlungsfähig zu bleiben bzw. zu werden, sollen an diesem Tag Wissen und konkrete Handlungsansätze vermittelt werden, um Behörden mit mehr Selbstvertrauen begegnen zu können. Dazu widmen wir uns konkreten Fragestellungen: Worauf sollte ich beim Umgang mit dem Jobcenter und anderen Behörden achten? Welche Rechte habe ich und wie kann ich sie einfordern? Welche Pflichten muss ich erfüllen? Wer kann mich unterstützen? Der Tag biete auch Raum für neue Informationen zu den Themen Bürgergeld und kostenlose Rechtsberatung.

März

“...wenn ich mir was wünschen könnte” – ein Tag im Atelier

- Wann: Donnerstag, **12.03.2026**
9:30 – 15:00 Uhr
- Wo: **Atelier Mein Malspiel**, Brucknerstr.9 01307 Dresden
- Wer: Berit Forgber
- Was: An diesem Bildungstag wollen wir uns die Zeit nehmen, uns mit unseren Vorstellungen und Wünschen an unser Leben zu beschäftigen. Es soll Gelegenheit sein, auf eine kleine kreative Reise zu gehen und zu entdecken, welche Wünsche in uns sind. Was wollen wir im Leben? Welche Wünsche haben wir vielleicht schon verwirklicht, welche schlummern noch in uns...? An diesem Tag wollen wir keine Ziele erreichen, es soll einfach mal Zeit und Spielraum sein, zu träumen und zu wünschen...

Dornröschen in der Semperoper

- Wann: Dienstag, **24.03.2026**
17:00-22:00 Uhr
- Wo: Parität, dann Semperoper Dresden
- Wer: Berit Forgber, Lea Seibt
- Was: Diese Abendveranstaltung lädt dazu ein, sich gemeinsam über das Thema Märchen auszutauschen, persönliche Gedanken und Erfahrungen zu teilen und uns darüber auszutauschen. Nach einem gemeinsamen Abendessen in der Parität in Form eines Mitbringbuffets brechen wir zusammen zur Semperoper Dresden auf. Dort erwartet uns das Märchenballett „Dornröschen“ – ein Ballett in drei Akten mit der Musik von Pjotr I. Tschaikowsky. Der Abend klingt mit dem Ende der Vorstellung an der Semperoper gegen 22:00 Uhr aus.

April

Sterben als Teil des Lebens

- Wann: Mittwoch, **15.04.2026**
9:30 – 15:00 Uhr
- Wo: **Parität**
- Wer: Dorothea Mendt
- Was: In diesem Seminar wollen wir uns mit Sterben und Tod beschäftigen. Wenn wir die Angst vor dem Tod mehr und mehr verlieren, können wir freier leben. Wir wollen uns mit den Abschieden beschäftigen, die wir schon erlebt haben. Was geschieht, wenn ein Mensch stirbt, und wie können wir ihn in diesem Prozess begleiten. Außerdem wollen wir uns damit auseinandersetzen, welche Unterstützungsmöglichkeiten es bei der Begleitung Sterbender gibt.

Wandern im Zschoner Grund

- Wann: Donnerstag, **30.04.2026**
9:30 - 15:00 Uhr
- Wo: Zschoner Grund
- Wer: Lea Seibt
- Was: Wo einst der sächsische Kurfürst zur Hirschjagd ging und im „Tal der Mühlen“ nach Erzen gegraben wurde, erstreckt sich heute ein idyllisches Naturschutzgebiet. Der Zschoner Grund begeistert mit steilen Felswänden, artenreichen Wiesen und historischen Streuobstflächen – ein einzigartiges Erholungstal im Westen Dresdens.
Unsere gemeinsame Wanderung führt uns von Pennrich durch den Zschoner Grund bis nach Briesnitz.

Mai

Interkulturelles Kochen

- Wann: Mittwoch, **13.05.2026**
10:00 - 16:00 Uhr (zusammen mit BFD Incomming)
- Wo: Gemeinderaum Garnisonskirche St. Martin
- Wer: Tine Langbein, Lea Seibt
- Was: Kochen verbindet Menschen – über Sprachen, Kulturen und Grenzen hinweg. An diesem Bildungstag entdecken wir gemeinsam kulinarische Schätze aus verschiedenen Ländern und lernen dabei mehr über die kulturellen Hintergründe, Traditionen und Geschichten hinter den Gerichten. Gemeinsam bereiten wir Speisen aus unterschiedlichen Regionen der Welt zu. Dabei steht nicht nur das gemeinsame Kochen, sondern auch der interkulturelle Austausch im Mittelpunkt: Welche Zutaten sind typisch für welche Kultur? Welche Rituale begleiten gemeinsame Mahlzeiten? Und was können wir voneinander lernen, wenn wir zusammen an einem Tisch sitzen?

Stress und Resilienz

Wann: Dienstag, **19.05.2026**

9:30 – 15:00 Uhr

Wo: Gemeinderaum Garnisonskirche St. Martin

Wer: Berit Forgber, Lea Seibt

Was: In einer Welt, die von stetigem Wandel, hoher Arbeitsbelastung und komplexen Anforderungen geprägt ist, gehört Stress für viele Menschen zum Alltag. Dieser Bildungstag vermittelt fundiertes Wissen über die Entstehung und Wirkung von Stress, zeigt wirksame Strategien zur Stressbewältigung und fördert die Entwicklung persönlicher Resilienz – also der Fähigkeit, auch in herausfordernden Zeiten psychisch stabil und handlungsfähig zu bleiben. Wir verbringen den Tag teilweise in Bewegung sowie draußen – bequeme Kleidung ist also empfohlen.

Juni

Sommerexkursion

nach Schloss Pillnitz mit Dampferfahrt auf der Elbe

Wann: Dienstag, **02.06.2026**

ca. **9:30** – 15:00 Uhr

Wo: Schloss Pillnitz

Wer: Berit Forgber und Lea Seibt

Was: Gemeinsam erhalten wir eine Führung durch die zauberhaften Gärten des prachtvolle Schloss Pillnitz, genießen ein Picknick im Grünen und lassen den Tag mit einer gemütlichen Dampferfahrt auf der Elbe ausklingen. Dabei erleben wir die Stadt aus einer ganz neuen Perspektive – vom Wasser aus. Der Tag endet in der Dresdner Innenstadt an der Elbe.
Diese sommerliche Exkursion ist unser Dankeschön an alle aktuellen und ehemaligen Freiwilligen des Freiwilligendienst aller Generationen.

Kreativ & nachhaltig – Sommer-DIY-Workshop

Wann: Donnerstag, **11.06.2026**

9:00 – 15:00 Uhr

Wo: Parität

Wer: Marta Glauer-Muche und Lea Seibt

Was: Werde kreativ und tue gleichzeitig der Umwelt etwas Gutes! In diesem vielseitigen Sommer-Workshop erwarten dich zahlreiche kreative DIY- und Upcycling-Aktionen. Gemeinsam gestalten wir individuelle Einzelstücke aus nachhaltigen, natürlichen und wiederverwendeten Materialien – mit viel Freude am Ausprobieren und ganz ohne Leistungsdruck.

Du kannst Keramik bemalen, Glas gravieren, Schmuck basteln, T-Shirts kreativ gestalten und gesunde Süßigkeiten herstellen. Ein Teil des Workshops widmet sich außerdem der Herstellung einfacher Produkte aus Wildkräutern. Ergänzt wird das Angebot durch kreative Holzverarbeitung: Mit einfachen Techniken entstehen kleine Holzobjekte, Dekorationen oder praktische Alltagsgegenstände.

Darüber hinaus gibt es weitere DIY- und Upcycling-Ideen – lass dich überraschen! Entdecke, wie vielseitig nachhaltiges Selbermachen sein kann, probiere Neues aus und nimm deine selbst gestalteten Unikate mit nach Hause.

Freiwilligendienste-Sommerparty

Wann: Freitagabend, **12.06.2026**

ab 18:00 Uhr (ohne Anmeldung)

Wo: **Club Puschkin Leipziger Str. 12, 01097 Dresden**

Wer: Freiwillige aller Formate, Anleiter*innen und Referent*innen

Was: Ein Sommerfest für aktuelle und ehemalige sowie für interessierte Freiwillige aller Jugend- und Erwachsenen-Freiwilligendienste bei der Parität sowie für Anleitende in den Einsatzstellen. In entspannter Atmosphäre wollen wir feiern, alte und neue Freiwillige und Anleitende treffen. Bringen Sie gerne jemanden mit, wenn Sie mögen.

The Sound of Nature" - Bau und Spiel kleiner Musikinstrumente aus Naturmaterialien

- Wann:** Donnerstag, **18.06.2026**
9:00 - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD)
- Wo:** St. Pauli Salon Dresden, Hechtstraße 32, 01097 Dresden
- Wer:** Hannes Heyne
- Was:** Seit Urzeiten dienten Steine, Klanghölzer, Muscheln, Trommeln u.a. Naturinstrumente als der Sprache ebenbürtige Kommunikationsmittel. Musikinstrumente aus aller Welt wie Wassertrommel, Muschelhorn, Kalimba, Balafon laden ein, einfach zu spielen: jenseits von „richtig/falsch“ oder „musikalisch/unmusikalisch“. Spielregeln und -geschichten erleichtern den Zugang zu weitgehend unbekannten Klangerzeugern und sind nach Alters- und Zielgruppe modifizierbar. Außerdem werden kleine, elementare Musikinstrumente die z.B. Naturklänge nachahmen, selbst gebaut: aus Holz und Bambus entstehen Klanghölzer, „Bienen“, Zwitscherrollen, Schwirrhölzer, Summscheiben usw. Die Teilnehmenden werden angeregt, das Erlernte in ähnlicher Form mit unterschiedlichen Zielgruppen im Arbeits- und Privatleben (z.B. in Kita, Vorschule, Hort, Familien, Senioren u.a.) zu praktizieren.

Juli

Workshop: Origami - die japanische Kunst des Papierfaltens

- Wann:** Donnerstag, **02.07.2026** - Freitag, **03.07.2026**
9:00 - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD)
- Wo:** Parität
- Wer:** Peggy Gerlach-Cipta (Referentin BFD)
- Was:** Aus einem einzigen Blatt Papier entstehen Figuren, wenn es auf eine bestimmte Weise gefaltet wird. Schere und Klebstoff sind bei den Origami-Figuren tabu. Der Workshop gibt einen Einblick in die Geschichte des Origami, traditionelle Anwendungen und aktuelle Verwendungsmöglichkeiten. Die Teilnehmer*innen erlernen das Lesen von Faltanleitungen und falten Grundfiguren wie den Kranich. Außerdem gibt es die Möglichkeit, eigene Projekte zu verwirklichen. Dazu werden Objekte verschiedener Schwierigkeitskategorien aus unterschiedlichen Bereichen vorgestellt (z.B. Weihnachtliches, Schachteln, Tiere). Geplant sind auch gemeinsame Origami-Kunstwerke aller Teilnehmer*innen.

August

Zeitgeschichte am historischen Ort: Euthanasie in Pirna

Sonnenstein - Exkursion zur Gedenkstätte

Wann: Donnerstag, **20.08.26**

9:00 - 15:00 Uhr (zusammen mit BFD)

Wo: Pirna

Wer: Manja Rudolph

Was: Wir tauchen an diesem Tag ein in einen der dunkelsten Abschnitte der Geschichte Pirnas. Beginnend am Bahnhof nähern wir uns der Gedenkstätte und dem Thema Euthanasie über den Denkzeichen-Weg allmählich an. Vor Ort nehmen wir zunächst an einer Führung durch die Gedenkstätte teil und werden Zeugen der historischen Entwicklung der nationalsozialistischen Rassenideologie bis hin zum Mordprogramm an geistig und körperlich behinderten und psychisch erkrankten Menschen. Zum Abschluss können die frei gelegten Spuren der ehemaligen Tötungsanstalt angesehen werden. Hier gibt es Gelegenheit, Näheres über das Leben der Personen zu erfahren, die hier getötet wurden und ihrer zu gedenken. Vertiefend setzen wir uns am Nachmittag in einer Diskussionsrunde mit verschiedenen Statements zu Thema auseinander. Dabei können die Eindrücke des Tages nachwirken und der Bezug zur Gegenwart hergestellt werden.

**Wir freuen uns, Sie zu
den Bildungstagen zu sehen! 😊**

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

FDAG

Berit Forgber und Lea Seibt

Am Brauhaus 8

01099 Dresden

Berit Forgber

Lea Seibt

fdag@parisax-freiwilligendienste.de

forgber@parisax-freiwilligendienste.de

seibt@parisax-freiwilligendienste.de

0351 828 713 70

0351 828 713 71