DER PARITÄTISCHE
Paritätische Freiwilligendienste
Sachsen gGmbH

Bundesfreiwilligendienst (BFD)
Ökologischer Bundesfreiwilligendienst (ÖBFD)

BFD und ÖBFD sind Freiwilligendienste, in denen sich erwachsene Menschen jeden Alters regelmäßig in Voll- oder Teilzeit in sozialen Einrichtungen oder ökologischen Projekten für das Gemeinwohl engagieren können.

Einsatzmöglichkeiten:

Kindertagesstätten - Schulen/Horte - Einrichtungen der Kinder und Jugendhilfe - Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder alte Menschen - Sozialtherapeutische Wohn- und Tagesstätten - Ökologische Einsatzfelder

Wer kann ein BFD/ÖBFD leisten?

erwachsene Menschen ab 18 Jahre bis ins Rentenalter (unabhängig von sozialem Status und Schul-, Ausbildungs- oder Studienabschlüssen)

Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Regelfall: 35h pro Woche; Teilzeit (25 oder 30h) ist vom Gesetzgeber möglich, allerdings besteht kein Rechtsanspruch.

Wann kann ich anfangen und wie lange dauert ein BFD/ÖBFD?

Der Einstieg ist nach Absprache mit der Einsatzstelle mit einer Vorlaufzeit (ab Vertragserstellung) von 4 bis 6 Wochen zum 01. oder 15. eines jeden Monats möglich. Ein BFD/ÖBFD dauert mindestens 6, höchstens 18 Monate.

Was bringt mir der BFD/ÖBFD?

- interessante Erfahrungen und Stärkung der eigenen Kompetenzen
- berufliche (Neu-)Orientierung und lebenslanges Lernen
- Anerkennung, Wertschätzung und das Gefühl, gebraucht zu werden
- Taschengeld sowie Sozial- und Unfallversicherung
- vielfältige Bildung und persönliche Begleitung während des Dienstes
- Zugang zum Bildungsticket: 15€/Monat/Verkehrsverbund und weitere Rabatte für Freiwillige

Leistungen:

- Monatliches **Taschengeld** in Höhe von **400-550 €** (inkl. Fahrtkostenzuschuss) bei 35h/Woche
- **Sozialversicherung** (Kranken-, Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung) und Unfallversicherung
- **Kindergeldanspruch bis 25 Jahre**
- **30 Urlaubstage** pro Jahr
- je nach Alter **12 oder 25** überwiegend frei wählbare **Bildungstage** (inkl. Tagesverpflegung und i.d.R. ohne Übernachtung) zu verschiedensten Themen bei einem 12-monatigem Dienst
- **persönliche Begleitung** durch feste Ansprechperson in der Einsatzstelle und im Team der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Kontakt und Bewerbung

Ansprechpartner*innen:

Manja Rudolph - Tel.: 0351 - 828 71 360
rudolph@freiwillig-jetzt.de
Denise Höhlig - Tel.: 0351 - 828 71 363
hoehlig@freiwillig-jetzt.de
Claudia Taubald - Tel.: 0351 - 828 71 361
taubald@freiwillig-jetzt.de
Peggy Gerlach-Cipta - Tel.: 0351 - 828 71 362
gerlach-cipta@freiwillig-jetzt.de

Finde uns auf:

www.freiwillig-jetzt.de
parisaxfwd
Podcast frei will ich

Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH
Am Brauhaus 8, 01099 Dresden

Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Stand 11/2025